

Votre médecin vous a prescrit Contrave.



Découvrez le programme **Expérience Contrave** sur le site **ExperienceContrave.ca** pour vous aider à commencer votre traitement par **Contrave**.



Votre premier mois de traitement par Contrave sans frais (70 comprimés)



Inscription **GRATUITE** au programme de soutien **Contrave**



Aide financière allant jusqu'à **25%** du coût total de l'ordonnance



Accueil personnalisé d'une infirmière-conseil



Application RxFood

« Je trouve le programme de soutien très rassurant. C'est comme avoir quelqu'un à ses côtés à chaque étape du processus* »

* D'après le témoignage d'un patient réel. Peut ne pas être représentatif de l'expérience de tous les patients.

Visitez le site. Inscrivez-vous. Obtenez du soutien.

C'est aussi facile que compter jusqu'à 3! →



Visitez **ExperienceContrave.ca**



Inscrivez-vous pour recevoir votre premier mois de traitement par Contrave, avec ou sans le programme de soutien Contrave



Recevez votre carte du programme de soutien Contrave par courriel et rendez-vous à la pharmacie de votre choix avec votre carte et votre ordonnance pour récupérer votre traitement Contrave

Contrave est un médicament sur ordonnance utilisé pour la gestion du poids chez :

- les patients atteints d'obésité ou
- les patients en surpoids qui ont au moins une condition liée au surpoids (telle que de l'hypertension artérielle contrôlée, sous traitement; un diabète de type 2; une grande quantité de lipides [cholestérol ou autres types de gras] dans le sang).

Contrave devrait être pris avec un régime alimentaire réduit en calories et une augmentation de l'activité physique.

Vous devez utiliser Contrave exactement comme le prescrit votre professionnel de la santé. Veuillez consulter la notice d'emballage présentant les renseignements destinés aux patients pour connaître les renseignements importants sur l'innocuité.

Comment prendre Contrave ?

Le tableau ci-dessous explique comment votre dose quotidienne de Contrave augmentera lentement au cours des 4 premières semaines. À la semaine 4, vous prendrez la dose adulte habituelle :

- 2 comprimés le matin et 2 comprimés le soir.
- C'est aussi la dose quotidienne maximale pour Contrave. Il est important de ne pas prendre plus que la dose quotidienne maximale :
 - **Ne prenez pas** plus de 2 comprimés le matin et 2 comprimés le soir.
 - **Ne prenez pas** plus de 2 comprimés en même temps ou plus de 4 comprimés en 1 jour.

	Matin	Soir
Semaine 1	●	
Semaine 2	●	●
Semaine 3	● ●	●
Semaine 4 et suivantes	● ●	● ●

Dose oubliée

Si vous oubliez de prendre une dose de Contrave, attendez jusqu'au moment normalement prévu pour la prochaine dose avant de la prendre. **Ne prenez pas** plus d'une dose de Contrave à la fois. Prenez toujours Contrave conformément aux directives de votre professionnel de la santé.

Autres renseignements sur la façon de prendre Contrave

- **Ne modifiez pas** votre dose de Contrave sans en parler avec votre professionnel de la santé.
- **Ne prenez pas** plus de Contrave que votre professionnel de la santé ne vous l'indique, cela pourrait augmenter le risque de convulsions.
- **Avalez les comprimés Contrave entiers. Ne pas couper, mâcher ou écraser les comprimés.** Dites-le à votre professionnel de la santé si vous ne pouvez pas avaler les comprimés Contrave entiers.
- Prenez chaque dose de Contrave avec de la nourriture. **Ne prenez pas** Contrave avec des aliments riches en gras, car cela pourrait augmenter votre risque de convulsions.
- Votre dose pourrait être diminuée si vous :
 - avez des problèmes de rein ou de foie;
 - prenez certains médicaments.
- **Ne buvez pas** de grandes quantités d'alcool pendant que vous prenez Contrave. Parlez-en à votre professionnel de la santé si vous buvez beaucoup d'alcool. Si vous arrêtez abruptement de boire de l'alcool, vous pourriez être exposé à un risque accru de convulsions.



Pour plus de renseignements, composez le **1-855-CNTRAVE (1-855-268-7283)**, du lundi au vendredi, de 8 h à 20 h HNE.

- Il faut prendre Contrave avec un régime alimentaire hypocalorique et augmenter l'activité physique.
- Vous devez utiliser Contrave exactement comme le prescrit votre professionnel de la santé.
 - Votre professionnel de la santé devrait vous demander d'arrêter de prendre Contrave si vous n'avez pas perdu un certain poids après 16 semaines de traitement.
- Votre professionnel de la santé surveillera :
 - votre tension artérielle et votre fréquence cardiaque avant de prendre Contrave et pendant votre traitement. Il vous surveillera également pour déceler les effets secondaires si vous avez des problèmes de rein ou de foie.
 - votre taux de sucre et le nombre de globules rouges dans votre sang avant et pendant votre traitement par Contrave, surtout si vous souffrez de diabète de type 2.
 - tout changement émotionnel et comportemental au cours des premiers mois suivant le début du traitement et lorsque la dose est modifiée. Il peut s'agir de sentiments de dépression, d'anxiété, d'agitation, d'irritabilité, de changements de comportement ou de pensées et comportements suicidaires.

Surdosage

Si vous croyez avoir pris trop de Contrave, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même si vous ne présentez pas de symptômes.

Risque de surdosage aux opioïdes

Vous risquez d'avoir un surdosage aux opioïdes si vous prenez des médicaments opioïdes tout en prenant Contrave. Vous pouvez présenter un surdosage accidentel aux opioïdes de deux façons :

- La naltrexone inhibe les effets des opioïdes. Pour cette raison, ne prenez pas de grandes quantités d'opioïdes pour essayer de surmonter les effets inhibiteurs de la naltrexone sur les opioïdes. Cela pourrait entraîner des lésions graves, le coma ou la mort.
- Après la prise de naltrexone, son effet d'inhibition diminue lentement et disparaît avec le temps. Si vous avez déjà pris des drogues de rue à base d'opioïdes ou des médicaments contenant des opioïdes, l'utilisation d'opioïdes en quantités similaires à celles utilisées avant le traitement par Contrave peut entraîner une surdose et la mort. Vous pourriez aussi être plus sensible aux effets de plus faibles doses d'opioïdes :
 - après une cure de désintoxication;
 - quand votre prochaine dose de Contrave est due;
 - si vous oubliez de prendre une dose de Contrave;
 - après l'arrêt du traitement par Contrave.

Si vous passez un test de dépistage de médicaments dans l'urine, Contrave pourrait rendre le résultat positif dans le cas des amphétamines. Avisez les personnes qui vous font passer le test de dépistage de médicaments que vous prenez Contrave.

Par conséquent, il est important que vous informiez votre famille et les personnes qui vous sont proches de ce risque.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui sur **ExperienceContrave.ca!**

